

2024

Praxisinfobrief Frühling

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de

Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Ostergrüße aus der Gesundheitspraxis

„Mache Dich auf und werde Licht,“ eine Erinnerung an einen „Ostersonntagmorgengottesdienst.“
Schweigend, im Kreis um das Osterfeuer stehend, mit Kindern, Eltern, Omas, Opas, Männern
und Frauen, Hand in Hand, innig und andächtig, weil die Atmosphäre, die Stille, alle
in eine zauberhafte und friedvolle Stimmung versetzt hat. Kerzen, viele strahlende Lichter
wurden entzündet und anschließend in die dunkle Kirche getragen. Danach saßen
alle miteinander am Tisch und haben fröhlich, lachend und vor sich hinsingend das gemeinsame
Frühstück genossen. ... Ich glaube, dass ist ungefähr vor 30 Jahren gewesen...

1

Alles ist im Wandel, die Kinder und wir sind heute älter, die Haare werden grauer, Rituale verblassen.
Doch eines bleibt und ist immer aktuell: die Auseinandersetzung mit den Gedanken über Leben
und Tod. Früher oder später werden wir alle davon berührt. Früher oder später taucht die Frage
auf - welche ART der Bestattung würde ich wählen, wenn ...

Eine Möglichkeit ist die Einäscherung. In Deutschland hat sich die Anzahl der Erdbestattungen und
Feuerbestattungen fast gedreht, aktuell wird von einem durchschnittlichen Anteil



2024

Praxisinfobrief Frühling

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

der Feuerbestattungen von rund 2/3 ausgegangen, in Großstädten liegt der Anteil sogar bereits bei über 90 Prozent.

Sind Sie interessiert, an Einblicken in den Ablauf einer Einäscherung? Dann sind Sie herzlich zu einer Besichtigung und Führung im, für uns am nächstgelegenen Krematorium, in Rutesheim, eingeladen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

„Ethisch, vertrauenswürdig, pietätvoll, zuverlässig und sicher“ sind die obersten Gebote des ersten privat betriebenen Krematoriums in Württemberg.

Treffpunkt ist am Dienstag, dem 9.4.2024 um 17.45 Uhr auf dem Parkplatz, direkt vor dem Krematorium (eigene Anfahrt). Beginn der Führung: 18.00 Uhr.

2

Dauer ca. 1 Stunde.

Es sind noch 5 Plätze frei. Eine schriftliche Anmeldung per Mail ist erforderlich. Sie erhalten dann eine kurze Rückmeldung (mit Anfahrtsbeschreibung), ob Ihre Teilnahme möglich ist. Gegebenenfalls planen wir im Herbst eine weitere Führung.

Wir, Simone Linzenbold-Rühle, Bestattungsinstitut Rühle in Gärtringen und Heidrun Mornhinweg, freie Trauerrednerin, freuen uns und sind gerne für Sie da, falls noch Fragen da sind. Ihre Anmeldung richten Sie bitte bis spätestens Freitag, 5. April, schriftlich an: info@heidi-mornhinweg.de oder info@rudiruehle.de



2024

Praxisinfobrief Frühling

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

Ebenfalls freie Plätze gibt es noch für folgende Veranstaltungen:

Tag der göttlichen Ordnung

24. April, 10 – 16 Uhr, 75 Euro, inkl. Brezelimbiss.

Kennen Sie den Film die göttliche Ordnung? 1971 in der Schweiz: gesellschaftliche Umwälzungen stehen an. Er ist eine berührende und witzige Hommage an die Gleichberechtigung. Der Tag ist dem Austausch und der Reflektion rund um das **Thema Ordnung** gewidmet. Ein Lebensthema.



Bitte um schriftliche Anmeldung per Mail:

info@heidi-mornhinweg.de

3

Waldbaden auf dem Venusberg

15. Mai, 10 – 13 Uhr. 30 Euro. Wir sind **bei jedem Wetter unterwegs!**

Draußen sein, sich selbst und die Natur in aller Langsamkeit wahrnehmen und Kraft tanken.

Bitte um schriftliche Anmeldung per Mail:

info@heidi-mornhinweg.de



2024

Praxisinfobrief Frühling

Aktuelles, Inspiration, Termine

www.heidi-mornhinweg.de
info@heidi-mornhinweg.de
Kirchweg 12, 71134 Aidlingen-Lehenweiler
07034/9989979

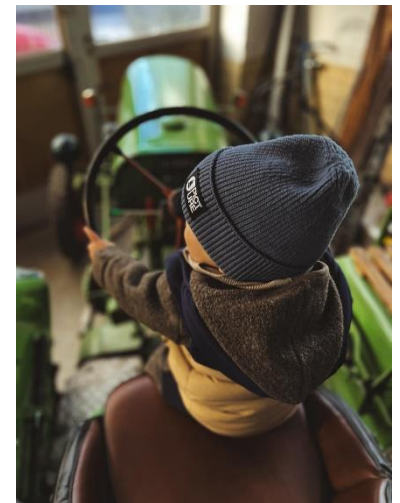
PS.

Eine Frage zum Nachdenken:

„Sind Sie glücklich?“

Voltaire hatte darauf die passende Antwort:

„Da es förderlich
für die Gesundheit ist,
habe ich beschlossen,
glücklich zu sein!“



Was macht Sie glücklich?

Mit einem frühlinghaften Lächeln im Gesicht,

Ihre Heidi Mornhinweg

